

Zumiker Lauf 2025

Vorbereitungstrainings



Bereite dich mit der TG Hütten optimal auf den Zumiker Lauf am 21. Juni 2025 vor! Besuche eines unserer Master-Trainings, die von erfahrenen Trainern geleitet werden.

Unabhängig von deinem Leistungsniveau bist du bei uns herzlich willkommen!

Unsere Trainings finden abwechselnd in Zumikon und am Greifensee statt, um eine vielseitige und effektive Vorbereitung zu gewährleisten. Du wirst verschiedenste Trainingsmethoden kennenlernen, die speziell darauf ausgelegt sind, deine Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Lauftechnik zu verbessern. Mach den nächsten Schritt in deiner Laufkarriere und erreiche mit uns neue Bestzeiten beim Zumiker Lauf!

Verpasse nicht die Gelegenheit, in einer motivierenden Gruppenatmosphäre zu trainieren und dich von professionellen Trainern auf dein Wettkampfziel vorbereiten zu lassen. Wir freuen uns darauf, dich bei einem unserer nächsten Trainingstermine begrüßen zu dürfen.

Mi 7. Mai 2024, 18:30-20.30 Uhr:
Lauftraining in Zumikon

Mi 14. Mai 2024, 18:30-20.30 Uhr:
Lauftraining im Milandia, Greifensee

Mi 21. Mai 2024, 18:30-20.30 Uhr:
Lauftraining in Zumikon

Mi 28. Mai 2024, 18:30-20.30 Uhr
Lauftraining im Milandia, Greifensee

Mi 4. Juni 2024, 18:30-20.30 Uhr
Lauftraining in Zumikon



Ort:

Schulhaus Farlifang, Zumikon
Milandia, Greifensee

Unkostenbeitrag:
gratis

Leitung:
Trainer der TG Hütten

Durchführung:
das Training findet bei jeder Witterung statt

Anmeldung und Auskunft:

Reto Zollinger: reto.zollinger@tghuetten.ch, 079 960 60 91



ZKB
ZÜRILAUFLAUF
CUP

